

# 7

## ESTRATEGIAS DE CUIDADO INFORMADO EN TRAUMA SOBRE JUVENTUD SIN HOGAR

### PARA EDUCADORES



Garantizar que la información sobre servicios de salud física y mental estén disponibles y sean accesibles para las y los jóvenes sin hogar



Garantizar que todas y todos los estudiantes se sientan seguros dentro de la escuela y con respecto a todas y todos sus maestros y personal administrativo

Evitar practicas que puedan contribuir a re-traumatizar a la juventud sin hogar



Crear una cultura de apoyo en su ambiente de aprendizaje

Crear una rutina en el aula que brinde libertad a las y los estudiantes



Crear un espacio para aprendizajes socio-emocionales en el aula que promuevan el auto-conocimiento y la auto-regulación para calmar el estrés y ansiedad

Continuar el auto-conomiento de los docentes y personal alrededor de las y los jovenes sobre qué es el trauma y cómo empoderar a las y los estudiantes dentro del aula



Aprende más sobre estas estrategias aquí: (en inglés)

[BIT.LY/IWERC\\_TIC](https://bit.ly/iwerc_tic)

