

# CUIDADO INFORMADO EN TRAUMA (CIT) EN LA EDUCACIÓN EN ILLINOIS

En Marzo del 2021, se aprobó la ley 2170 de la cámara de Illinois que busca lograr el Cuidado Informado en Trauma en las escuelas de Illinois. En Illinois, hay muchas organizaciones (de salud, educación, e investigación, entre otras) que buscan ayudar a las escuelas a convertirse en lugares informados en trauma.

## ¿QUÉ ES EL TRAUMA?

El trauma es causado por eventos que resultan en experiencias distubadores y efectos negativos en individuos.



## ¿CÓMO AFECTA EL TRAUMA A LAS Y LOS NIÑOS?

Las y los niños resuelven el trauma cuando tienen el apoyo de un adulto interesado en cuidarlos, así como otros factores de protección. Sin embargo, las y los niños con trauma sin resolver pueden tener una peor salud mental y física.



## ¿CUÁLES SON LOS SIGNOS DEL TRAUMA EN NIÑAS Y NIÑOS?

Las y los niños que han experimentado el trauma pueden mostrar cambios sostenidos en conducta como, por ejemplo, retracción prolongada o conductas disruptivas.



## ¿QUÉ ES EL CIT?

Las y los educadores usan el CIT para conectar a sus estudiantes a los recursos y apoyos necesarios, desarrollar una percepción de seguridad y consistencia en ellos, promover su independencia y sentido de identidad, enfatizar sus fortalezas y esperanza, construir resiliencia y promover sus identidades culturales.



## ¿QUÉ DEBEN SABER LAS ESCUELAS SOBRE EL CIT?

El CIT puede impartirse a todas y todos los estudiantes, así como aquellos con necesidades específicas de acuerdo con sus necesidades. Las escuelas deben tener especial cuidado en no reumatizar a sus estudiantes y procurar crear de manera consistente espacios seguros de apoyo.

Puedes leer el reporte completo (en inglés) en:

[BIT.LY/IWERC\\_TIC](https://bit.ly/iwerc_tic)

