

伊利諾伊州創傷知情護理 科普 (TIC) 您所需要知道的

2021年3月，伊利諾伊議院2170法案通過了此項呼籲，即在伊利諾伊學校建立創傷知情照顧。伊利諾伊有很多機構（醫療單位，教育團體，研究機構等）已經準備好幫助學校成為創傷知悉的場所。

創傷是什麼？

創傷源於個人的沮喪經歷和有消極影響的事件。



創傷是如何影響兒童？

當兒童獲得來自關愛他們的成年人和其他的保護措施的支持，他們會有幾率療癒創傷。但沒有療癒的創傷會造成心理和生理健康隱患。



兒童創傷的特徵是什麼？

經歷過創傷的兒童會在行為上表現出持續的變化，例如持續的退縮行為，或者頻繁的破壞（搗亂的）行為。



什麼是TIC？

教育工作者使用TIC可以幫助兒童獲得相關資源和支持，幫助兒童建立安全感和穩定感，鼓勵兒童的自我效能感，強調優點和希望，建立適應力。TIC能提供學生一個了良好的，可持續性的學習環境。



關於 TIC 學校應該知道什麼？

TIC可以提供給所有學生，也可以針對性地滿足需要更多幫助的學生。值得注意的是，學校應特別注意的是在此過程中，一定不能再次創傷學生。學校應該積極地創造安全，穩定和友好的環境。

想瞭解詳細信息？請訪問以下網站：

[BIT.LY/IWERC_TIC](https://bit.ly/iwerc_tic)



PART OF THE UNIVERSITY OF ILLINOIS SYSTEM